క్లుప్తంగా

గోరుకల్లు జలాశయం సందర్శన



గోరుకల్లును పరిశీలిస్తున్న ప్రొఫెసర్లు

పాణ్యం: మండల పరిధిలోని గోరుకల్లు జలాశయాన్ని శనివారం కర్నూలు ఐఐఐటీడీఎం (ఇన్‌డియన్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ, డిజైన్ అండ్ మ్యానుఫ్యాక్షరింగ్) ప్రొఫెసర్లు సందర్శించారు. కట్ట కుంగిపోవడానికి గల కారణాలపై ఆరా తీశారు. అలాగే కట్ట నిర్మాణంలో ఉపయోగించిన మెటీరియల్, వాటిని తెలుసుకునేందుకు కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసేందుకు పరిశీలించగా గాలుల ధాటికి అలలు అధికంగా రావడంతో మరోమారు గోరుకల్లు సందర్శించనున్నట్లు ఈఈ సుభకుమార్ తెలిపారు. అలాగే కట్ట పటిష్టత, నిర్మాణం పూర్తి వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. డీఈఈలు జ్యోతి, గీతా, ఏఈలు అమృత్, సిబ్బంది ఉన్నారు.

కోనా వేంకటేశ్వరుడికి ప్రత్యేక పూజలు



పూజలందుకున్న వేంకటేశ్వరస్వామి

సి.బెళగల్: మండల పరిధిలోని క్రిష్ణదొడ్డి గ్రామ కొండపై వెలసిన కోనా వెంకటేశ్వర స్వామికి శనివారం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. భూదేవి, అలివేలిమంగమ్మ సమేత కోనావెంకటేశ్వర స్వామి మూల విగ్రహాలకు అభిషేక పూజలతో పాటు ప్రత్యేక పుష్ప, పత్రాలతో అలంకరించారు. తర్వాత అర్చకులు పూజా కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. స్థానిక గ్రామస్తులతో పాటు సి.బెళగల్, బురాన్‌దొడ్డి, పుల్లకూర్తి, పోలకల్, ఇనగండ్ల గ్రామాలకు చెందిన భక్తులు స్వామిని దర్శించుకుని మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు.

మతసామరస్యానికి ప్రతీక భారత్

కర్నూలు కల్చరల్: మతసామరస్యానికి ప్రతీక మన భారతదేశమని అని ఫర్‌మెన్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఇందిరా శాంతి అన్నారు. శనివారం రాత్రి సీక్యాంప్ టీజీవీ కళాక్షేత్రంలో జన వికాస్ సమితి ఆధ్వర్యంలో క్రైస్తవ భక్తి గీతాలాపన, 'రక్త తర్పణం' క్రైస్తవ నాటిక ప్రదర్శన కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన పాటల పోటీల్లో విజేతలకు నగదు బహుమతులతో సత్కరించారు. టీజీవీ కళాక్షేత్ర అధ్యక్షుడు పత్తి ఓబులయ్య మాట్లాడుతూ తాను ఒక క్రైస్తవ కళాశాలలో 30 సంవత్సరాలు పనిచేయడం మరిచిపోలేనిదన్నారు. తాను రచించిన యేసు శతకం ఇప్పటికీ ఆదరణ పొందుతుందన్నారు. వినోద్ ఎంతో కష్టపడి రక్త తర్పణం నాటకం రూపొందించారన్నారు. కార్యక్రమంలో కళాక్షేత్రం కార్యదర్శి మహమ్మద్ పాల్గొన్నారు.

జేఈఈ బీఆర్క్‌లో విద్యార్థి ప్రతిభ

కల్లూరు: జేఈఈ బీఆర్క్ పరీక్షల్లో చిన్నటేకూరులోని డాక్టర్ బీఆర్ అంబేడ్కర్ ఐఐటీ, మెడికల్ అకాడమి విద్యార్థి జి.సంతోష్ రాజు ఆల్ ఇండియా 183 ర్యాంక్ సాధించినట్లు అకాడమి డైరెక్టర్ ఉమామహేశ్వరప్ప తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కర్నూలు జిల్లా డీసీఓ శ్రీదేవి అకాడమి అధ్యాపకులు, ర్యాంక్ సాధించిన విద్యార్థిని ప్రత్యేకంగా అభినందించారు.

తస్మాత్ జాగ్రత్త...!

- వర్షాకాలంలో పిడుగుల భయం
- గత ఏడాది పిడుగుపాటుకు 25 గొర్రెలు, కాపారి మృతి
- జాగ్రత్తగా ఉండాలని వాతావరణ నిపుణుల సూచన



చిందుకూరు గ్రామంలో పిడుగుపాటుకు మృతి చెందిన గొల్ల శేఖర్ (ఫైల్)



గడిగరేవుల గ్రామంలో మృతి చెందిన గొర్రెలు (ఫైల్)



ఆకాశంలో మెరుపులు (ఫైల్)



బూజునూరు గ్రామంలో పిడుగుపాటుకు దగ్ధమైన వరిగడ్డి (ఫైల్)

గడివేముల: వర్షాలు పడుతున్నాయంటే చాలు ఈదురుగాలులు.. పిడుగులు ప్రజలను తీవ్ర భయాందోళనకు గురిచేస్తాయి. వర్షం కురిసే సమయంలో వీలైనంత వరకు బయటకు రాకపోతేనే మంచిదని వాతావరణ నిపుణులు అంటున్నారు. ముఖ్యంగా వ్యవసాయ పనులకు వెళ్లే రైతులు, కూలీలు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు. మేఘావృతమై ఈదురుగాలులు వచ్చినప్పుడు అప్రమత్తం కావాలని, చిన్నపాటి వర్షం కురవడం ప్రారంభమైనప్పుడే సురక్షిత ప్రాంతాలకు వెళ్లాలని సూచిస్తున్నారు. చల్లబడిన మేఘం నుంచి విడిపోయిన మంచుకణాలు ఈదురుగాలుల కారణంగా రాపిడికి గురవ్వడంతో పిడుగులు పడతాయని, ఆ సమయంలో ఎత్తైన ప్రదేశాలు, చెట్లు కింద ఉండవద్దంటున్నారు. పిడుగుపాటుకు గురై ఎంతోమంది ప్రాణాలు కోల్పోయిన సందర్భాలు, ఆస్తి నష్టం సంభవించిన ఘటనలు కోకొల్లలు అని, చిన్నపాటి జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే పిడుగుల బారిన పడకుండా తప్పించుకోవచ్చని చెబుతున్నారు. గత ఏడాది ఏప్రిల్ 19వ తేదీ అర్ధరాత్రి కురిసిన వర్షంతో పాటు పిడుగుల పడడంతో గడిగరేవుల, చిందుకూరు గ్రామాల పొలిమేరలో 25 గొర్రెలు మృతి చెందాయి. వెల్దుర్తి మండలం గుంటుపల్లికి చెందిన గొల్ల శేఖర్ (49) అనే గొర్రెల కాపరి అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. అదే విధంగా గత మే 7వ తేదీ పెసరవాయి గ్రామంలో పిడుగు పడడంతో 40 వరకు గొర్రెలు మృత్యువాతపడ్డాయి. ఈ నెల 18వ తేదీ పిడుగుపాటుకు బూజునూరు గ్రామంలో రూ.2 లక్షల విలువైన వరిగడ్డి దగ్ధమైంది.

పాటించాల్సిన జాగ్రత్తలు..

- ఉరుములు, మెరుపులు, పిడుగులు పడే సమయంలో ల్యాండ్‌లైన్ ఫోన్‌లో మాట్లాడకూడదు.
- ల్యాండ్ ఫోన్‌కు బదులు సెల్‌ఫోన్ వాడవచ్చు. అది కూడా ఇంట్లో ఉండి వాడాలి.
- ఉరుములు, మెరుపులు వచ్చే సమయంలో టీవీ చూడడం ప్రమాదకరం. అంతేకాకుండా స్విచ్ బోర్డుల నుంచి ప్లగ్‌లు తీసివేయాలి. లేదంటే ఎలక్ట్రిక్ వస్తువులన్నీ పాడయ్యే ప్రమాదం ఉంది.
- ఇంటి కిటికీలు, తలుపుల దగ్గర నిలబడి బయటకు చూడడం అంత మంచిది కాదు.
- ఉరుములు, మెరుపుల సమయంలో చెట్ల కిందకు అస్సలు వెళ్లకూడదు.
- పిడుగులు పడే సమయంలో ఎత్తు తక్కువగా ఉండే ప్రదేశాల్లో తల కిందకు వంచి చెవులు, కళ్లు మూసుకుని కూర్చోవాలి.
- పెంపుడు జంతువులైన ఆవులు, గేదెలు, కుక్కలు లాంటి వాటిని బయట వదిలేయకుండా షెడ్లలోనే ఉంచాలి.
- విద్యుత్ తీగల కింద, ట్రాన్స్‌ఫార్మర్ల వద్ద ఉండొద్దు.
- ఉరుముల సమయంలో మన శరీరం జలదరింపునకు గురవ్వడం, వెంట్రుకలు నిక్కబొడుచుకోవడం వంటి సంకేతాలు కనిపిస్తే పిడుగు మీ దగ్గరలో పడుతున్నట్లు గుర్తించాలి.

చెరువు మట్టిని సద్వినియోగం చేసుకోండి

పాణ్యం: మండలంలోని చెరువుల్లో మట్టిని రైతులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని మైనర్ ఇరిగేషన్ ఏఈ రామ్మోహన్‌రెడ్డి శనివారం తెలిపారు. రైతులు చెరువుల మట్టి కావాలనుకుంటే ముందుగా దరఖాస్తు చేసుకోవాలన్నారు. ప్రభుత్వం సూచించిన విధంగా క్యూబిక్ మీరట్‌కు రూ. రూపాయి చొప్పున చెల్లించి డీడీ తీసి ఇవ్వాలన్నారు. ఉన్నతాధికారుల అనుమతితో మట్టిని రైతులే తీసుకోవాలన్నారు.

పది పరీక్షకు 50 మంది గైర్హాజరు

సి.బెళగల్: మండల కేంద్రం సి.బెళగల్లో జరుగుతున్న పదవ తరగతి సప్లిమెంటరీ జీవశాస్త్రం పరీక్షకు శనివారం 50 మంది విద్యార్థులు గైర్హాజరైనట్లు ఆయా పరీక్ష కేంద్రాల అధికారులు తెలిపారు. స్థానిక మోడల్ స్కూల్లో 118 మంది విద్యార్థులకు గాను 92 మంది, సి.బెళగల్ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశా లలో 155 మందికి గాను 124 మంది హాజరైనట్లు ఆయా కేంద్రాల పర్యవేక్షణ అధికారులు తెలిపారు.

నేడు ఇస్కాన్‌లో మామిడి పండ్ల ఉత్సవం

కర్నూలు కల్చరల్: ఇస్కాన్ ఆధ్వర్యంలో స్థానిక భగీరథ కాంప్లెక్స్‌లోని జగన్నాథ మందిరంలో ఆదివారం మామిడి పండ్ల ఉత్సవం నిర్వహిస్తున్నట్లు ఇస్కాన్ బాధ్యులు రఘునందన సేవక ప్రభు తెలిపారు. ఉత్సవంలో భక్తులందరూ పాల్గొని స్వామివారిని దర్శించుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

దాతల సహకారంతో డైనింగ్ హాల్



పాణ్యం ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో నిర్మాణంలో ఉన్న డైనింగ్‌హాల్

పాణ్యం: మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో దాతల సహకారంతో డైనింగ్‌హాల్ నిర్మాణం జరుగుతోంది. పాఠశాలలో దాదాపు 500 మంది విద్యార్థులు విద్యనభ్యసిస్తున్నారు. వీరు మధ్యాహ్న భోజనం చేయాలంటే డైనింగ్ హాల్ లేదు. దీంతో నేలపై కుర్చొని భోజనం చేయాల్సి వస్తోంది. ఈ విషయాన్ని గ్రహించిన దాతలు దాతృత్వం చాటుకున్నారు. మాజీ ఎమ్మెల్సీ ఇక్బాల్ ఉసేన్, అలాగే ఏపీఆర్, ఎస్‌వీఆర్ ఇంజినీరింగ్ కళాశాల యజమాన్యంతో ఈ నిర్మాణం చేపడుతున్నారు. ప్రస్తుతం బండపరుపు వరకు పూర్తి చేయగా త్వరలోనే షెడ్డు ఏర్పాటు చేసి విద్యార్థులు కుర్చొని తినేలా నిర్మాణాలు చేపడుతున్నట్లు ఎంఈఓ -2 సుబ్రమణ్యం తెలిపారు.

స్మార్ట్ మీటర్లు వద్దు



కరపత్రాలతో సీపీఎం నాయకులు

కల్లూరు: ప్రస్తుతం ఉన్న పాత విద్యుత్ మీటర్లను అలాగే ఉంచాలని.. స్మార్ట్ మీటర్లు వద్దని సీపీఎం నగర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యుడు కె. సుధాకరప్ప అన్నారు. శనివారం కల్లూరు అర్బన్ 33వ వార్డులో సీపీఎం నాయకులు యేసు, శ్రీనివాసులు, గోవిందు ఇంటింటికి తిరిగి స్టిక్కర్లు అతికించే కార్యక్రమం నిర్వహించారు. వైఎస్సార్‌సీపీ ప్రభుత్వం విద్యుత్ చార్జీలు విపరీతంగా పెంచి ప్రజలపై భారం మోపిందని టీడీపీ నాయకులు గతంలో ప్రచారం చేశారని గుర్తు చేశారు. అయితే కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే విద్యుత్ చార్జీలు తగ్గిస్తామని చెప్పి ఏడాదిలో ట్రూఅప్ పేరుతో రెండు సార్లు విద్యుత్ చార్జీలు పెంచారన్నారు. స్మార్ట్ మీటర్లు బిగించడం ద్వారా నెలకు రూ. 3వేలు వచ్చే కరెంటు బిల్లు రూ.30వేల వరకు వస్తుందన్నారు. కార్యక్రమంలో సీపీఎం నాయకులు రామచంద్రుడు, లక్ష్మన్న, పెద్ద రమేష్, గోపాల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గోవధ నిషేధ చట్టాన్ని పక్కాగా అమలు చేయాలి



డీటీసీ శాంతకుమారికి వినతిపత్రం సమర్పిస్తున్న వీహెచ్‌పీ ప్రతినిధి బృందం

కర్నూలు: గోవధ, అక్రమ రవాణా నిషేధ చట్టాన్ని పక్కాగా అమలు చేయాలని వీహెచ్‌పీ జిల్లా కార్యదర్శి ఈపూరి నాగరాజు డిమాండ్ చేశారు. రాబోయే బక్రీద్ పండుగను పురస్కరించుకుని జిల్లాలో గోవుల అక్రమ రవాణను అరికట్టాలని వీహెచ్‌పీ జిల్లా కార్యదర్శి ఈపూరి నాగరాజు ఆధ్వర్యంలో ప్రతినిధి బృందం రవాణా శాఖ ఉప కమిషనర్ శాంతకుమారి, పలువురు పోలీసు అధికారులకు వినతిపత్రాలు సమర్పించారు. కర్నూలు డీఎస్పీతో పాటు వన్‌టౌన్, టూటౌన్, త్రీటౌన్, ఫోర్త్ టౌన్, కర్నూలు అర్బన్ తాలూకా, రూరల్ తాలూకా పోలీస్ స్టేషన్లలో సీఐలకు ఈ మేరకు వారు వినతిపత్రం సమర్పించారు. అలాగే పశువైద్య అధికారి వసంత కుమార్, జిల్లా ఆహార భద్రత అధికారి రాజగోపాల్‌కు కూడా కలిసి విన్నవించారు. విశ్వహిందూ పరిషత్ అధ్యక్షుడు టీసీ మద్దిలేటి, గోరక్ష జిల్లా ప్రముఖ్ బెస్త పరుశురాముడు, గోవింద రాజులు, జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు గూడూరు గిరిబాబు, జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి నీలి నరసింహ, విభాగ్ విశేష సంపర్క ప్రముఖ్ తిమ్మారెడ్డి, సాయినాథ్, కరణం సుధాకర్, రాజేంద్ర ప్రసాద్, చైతన్య విశ్వహిందూ పరిషత్ బృంద సభ్యులు వివిధ శాఖల అధికారులను కలసి గోవధ చట్టాలను కఠినంగా అమలు చేయాలని వినతిపత్రాలు సమర్పించారు.

ప్రతి నియోజకవర్గంలో స్టేడియం

కర్నూలు (టౌన్): ప్రతి నియోజక వర్గంలో స్టేడియం ఏర్పాటు చేయాలన్నదే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ లక్ష్యమని అందులో భాగంగానే కర్నూలు నగరంలో క్రికెట్ స్టేడియం అభివృద్ధికి చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు మంత్రి టీజీ భరత్ పేర్కొన్నారు. శనివారం నగర శివారులోని మునగాల పాడులో బాల సాయిబాబా స్కూల్ పక్కన ఉన్న ఏసీఏ గ్రౌండ్ విస్తీర్ణం, లెవెలింగ్ పనులు, ఫెన్సింగ్ పనుల పురోగతి గురించి సంబంధిత అధికారులను మంత్రి అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం ఆంధ్ర క్రికెట్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు కేశినేని శివనాథ్ మాట్లాడుతూ గ్రౌండ్ ప్రణాళికను వచ్చే నెల 7 వ తేదీ నాటికి రూపొందించాలన్నారు. అనంతరం అభివృద్ధి పనులు ప్రారంభిస్తామన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ రంజిత్ బాషా మాట్లాడుతూ గ్రౌండ్‌ను రోవర్‌తో సర్వే చేయించి నివేదికను ఆదివారం నాటికి అందజేయాలని కర్నూలు మండల తహసీల్దార్‌ను ఆదేశించారు.

కల్లూరు అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలి

కర్నూలు(టౌన్): నగరపాలక సంస్థ పరిధిలోని కల్లూరుకు సంబంధించిన 16 వార్డుల అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని పాణ్యం ఎమ్మెల్యే గౌరు చరితా రెడ్డి చెప్పారు. శనివారం స్థానిక ఎస్‌బీఐ ఎంప్లాయిస్ కాలనీలోని నగరపాలక నూతన కౌన్సిల్ హాలులో మున్సిపల్ అధికారులు, సచివాలయాల సిబ్బందితో కలిసి ఎమ్మెల్యే అభివృద్ధి పనులపై సమీక్షించారు. ఒక్కొక్క వార్డులో ప్రాధాన్యత క్రమంలో రూ.50 లక్షలతో మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు ప్రతిపాదనలు రూపొందించాలని ఆదేశించారు. సమావేశంలో కమిషనర్ రవీంద్రబాబు, అదనపు కమిషనర్ కృష్ణ, మేనేజర్ చిన్నరాముడు పాల్గొన్నారు.

ఉపాధ్యాయ బదిలీల దరఖాస్తు గడువు పెంచాలి

కర్నూలు సిటీ: ఉపాధ్యాయుల బదిలీలకు దరఖాస్తు చేసుకునేందుకు పలు సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయని, ఈ నేపథ్యంలో విద్యాశాఖ అధికారులు గడువు పెంచాలని యూటీఎఫ్ నాయకులు డీఈఓ ఎస్.శ్యామూల్ పాల్‌కి వినతి పత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా యూటీఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు ఉల్చాల రవికుమార్, నవీన్ పాటి మాట్లాడుతూ వితంతు, లీగల్లీ సపరేట్‌గా ఉన్న వారికి స్పెషల్ పాయింట్లు ప్రివ్యూలో కనబడుతున్నాయని, అయితే దరఖాస్తును సబ్మిట్ చేసిన తరువాత కనబడటం లేదని దీని సరి చేయాలన్నారు.

యోగా డేను విజయవంతం చేయండి



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న ప్రత్యేకాధికారి రమణయ్య

ఓర్వకల్లు: కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న యోగాంధ్ర-25లో భాగంగా ఈ నెల 26వ తేదీ చేపట్టే యోగాసనానికి ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో తరలిరావాలని మండల ప్రత్యేక అధికారి, డ్వామా పీడీ రమణయ్య పిలుపునిచ్చారు. శనివారం స్థానిక మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో వివిధ శాఖలకు చెందిన మండల స్థాయి అధికారులతో సమన్వయ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పీడీ మాట్లాడుతూ.. ఈ నెల 26వ తేదీ స్థానిక రాక్‌గార్డెన్‌లో యోగా దినోత్సవం నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. సుమారు 2 వేల మంది ప్రజలను యూనిఫాంతో తీసుకురావాలని ఆయా శాఖాధికారులకు సూచించారు. ఉదయం 6.30 గంటలకు నిర్వహించే యోగా దినోత్సవంలో తప్పక హాజరయ్యేలా చూడాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా రెండు కోట్ల మందిని యోగాలో పాల్గొనే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రభుత్వం ఆదేశాలు జారీ చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో ఎంపీడీఓ శ్రీనివాసులు, తహసీల్దార్ విద్యాసాగర్, నన్నూరు వైద్యాధికారి రమేష్‌బాబు, ఎంఈఓ-2 ఓంకార్‌యాదవ్, ఏపీఓ మద్దీశ్వరమ్మ, వివిధ శాఖల ఇంజినీర్లు సురేంద్రారెడ్డి, శ్రీనివాసులు, ఏపీఎం వెంకటరామిరెడ్డి, పంచాయతీ కార్యదర్శులు పాల్గొన్నారు.

బాబుది పిచ్చి తుగ్లక్ పాలన

- రాజధాని నిర్మాణం పేరుతో ప్రజా ధనం వృథా
- వైఎస్సార్‌సీపీ రాష్ట్ర సంయుక్త కార్యదర్శి మద్దూరు సుభాష్ చంద్రబోస్



మద్దూరు సుభాష్ చంద్రబోస్

కర్నూలు (టౌన్): జనవాసాలు లేని ప్రాంతంలో రూ. లక్ష కోట్లు అప్పు చేసి రాజధాని నిర్మాణం చేపట్టడం సరికాదని, ప్రస్తుతం బాబు పాలన పిచ్చి తుగ్లక్‌కు తలపిస్తుందని వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర సంయుక్త కార్యదర్శి మద్దూరు సుభాష్ చంద్రబోస్ విమర్శించారు. శనివారం తన కార్యాలయంలో ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడుతూ ఎక్కడైనా సరే క్రమంగా రాజధాని అభివృద్ధి చేసుకోవడం జరుగుతుందన్నారు. అమరావతిలో మాత్రం ఒకేసారి అన్ని భవనాలు నిర్మించి ప్రజా ధనం వృథా చేస్తున్నారన్నారు. 2019కు ముందు కూడా తాత్కాలిక భవనాల పేరుతో వేల కోట్లు ఖర్చు చేశారని గుర్తు చేశారు. అధికారంలోకి వచ్చిన ప్రతిసారి లక్షల కోట్ల రూపాయలు అప్పులు చేసి ఆ భారం ప్రజలపై మోపుతున్నారని మండిపడ్డారు. ప్రజా సంక్షేమాన్ని చంద్రబాబు సర్కారు గాలికి వదిలేసిందని విమర్శించారు. అధికారంలోకి వచ్చి ఏడాదవుతున్నా యువతకు ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించలేదన్నారు. పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేయలేదన్నారు. అన్ని వర్గాల ప్రజలు బాబు పాలనను గమనిస్తున్నారని తగిన సమయంలో వారే బుద్ధి చెబుతారని హెచ్చరించారు.

వామ్మో..థైరాయిడ్

- ప్రతి పది మందిలో ఒకరికి థైరాయిడ్ వ్యాధి
- కీళ్లనొప్పులు, డిప్రెషన్, ఊబకాయ సమస్యలు
- జీవితం నిస్సారమైన భావన
- మందులు, వ్యాయామంతో నియంత్రణ
- జిల్లాలో 13శాతం మంది బాధితులు
- నేడు వరల్డ్ థైరాయిడ్ డే



కర్నూలు(హాస్పిటల్): కొద్దిరోజులుగా ఊబకాయం రావడం లేదా సన్నబడటం, కొద్దిగా పనిచేసినా నిస్సత్తువ ఆవహించడం, చిన్న విషయాలకే కోపం రావడం, ముఖం ఉబ్బుగా కనిపించడం, చర్మం పొడిబారడం, కీళ్ల నొప్పులు వేధించడం వంటి లక్షణాలు ఏమైనా మీలో కనిపిస్తే ఓసారి పరీక్షించుకోండి. ఎందుకంటే ఇటీవల ప్రతి పది మందిలో ఒకరికి థైరాయిడ్ వ్యాధి వేధిస్తోంది. దీనిని నిర్లక్ష్యం చేస్తే దీర్ఘకాలిక సమస్యగా మారి శరీరాన్ని ఛిద్రం చేస్తుంది. ఈ గ్రంథి పనిచేయకపోతే దేహంలోని ఇతర అవయవాల పనితీరు మందగిస్తుంది. ఈ నెల 25వ తేదిన ×వరల్డ్ థైరాయిడ్ డే× సందర్భంగా ప్రత్యేక కథనం.

కర్నూలు ప్రభుత్వ సర్వజన వైద్యశాలలోని ఎండోక్రైనాలజి విభాగంలో హార్మోన్‌లకు సంబంధించిన వ్యాధులకు చికిత్స చేస్తారు. ఏవైనా హార్మోన్‌లలో హెచ్చుతగ్గులు వచ్చినా, తద్వారా ఏర్పడే సమస్యలు, ఇబ్బందులను గమనించి ఇక్కడ చికిత్స అందిస్తారు. హార్మోన్‌లలో థైరాయిడ్ కూడా ఒకటి. ఈ హార్మోన్ విడుదలలో హెచ్చుతగ్గులు వస్తే దానిని థైరాయిడ్ వ్యాధిగా పరిగణిస్తారు. ఎండోక్రైనాలజి విభాగంలో ప్రతి మంగళ, శుక్రవారాల్లో ఓపీ చికిత్స ఉంటుంది. ఈ ఓపీకి థైరాయిడ్ సమస్యతో ప్రతి నెలా 700 నుంచి 800 మంది చికిత్స కోసం వస్తారు. ఇందులో 500 నుంచి 600 మంది హైపో థైరాయిడిజం, 200 మంది హైపర్ థైరాయిడిజంతో బాధపడుతున్న వారున్నారు. ప్రైవేటు వైద్యుల వద్దకు సైతం ప్రతిరోజూ వంద నుంచి 150 మంది దాకా థైరాయిడ్ బాధితులు చికిత్స తీసుకుంటున్నారు. ఈ మేరకు వారి వద్దకు సగటున నెలకు 2 వేల మందికి పైగా చికిత్స పొందుతున్నారు. మొత్తం థైరాయిడ్ రోగుల్లో 80 శాతం మంది హైపో థైరాయిడ్, 20 శాతం మంది హైపర్ థైరాయిడ్ బాధితులు ఉంటున్నారు. వీరిలో కొందరికి గాయిటర్ (గొంతు వద్ద గడ్డ) ఉంటోంది. ఇలా కణితి ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ ఆపరేషన్ అవసరం లేదు. క్యాన్సర్‌గా మారితేనే ఆపరేషన్ చేయించుకోవాలి. గడ్డలు ఏర్పడ్డ వారిలో 5 శాతం మందిలో మాత్రమే క్యాన్సర్ కణితిలు ఉంటాయి. వీరికి మాత్రమే ఆపరేషన్ చేసి కణితి తొలగించాల్సి ఉంటుంది.

గర్భిణిల్లో ఇబ్బందులు...

కొందరు గర్భిణిలకు గర్భం దాల్చిన సమయంలో థైరాయిడ్ సమస్య ఉత్పన్నమవుతుంది. వారిలో ఈ సమస్యను ముందుగానే గుర్తించకపోతే, పుట్టే పిల్లల్లో మేధోపరమైన లోపాలు ఉండవచ్చు. గర్భం దాల్చిన సమయంలో ఈ సమస్యను గుర్తించకపోతే పిల్లల ఎదుగుదల శారీరకంగానే కాదు మానసికంగానూ మందగించే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి థైరాయిడ్ సమస్యను అలస్యం చేయకుండా గుర్తించి దానికి సరైన చికిత్స తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

అస్తవ్యస్త జీవనశైలి వల్లే!

సరైన ఆహారపు అలవాట్లు, జీవనశైలి సరిగ్గా లేకపోవడం వల్ల హార్మోన్లు అసమతుల్యం అవుతాయి. తద్వారా థైరాయిడ్ వ్యాధి వస్తుంది. ఇది మందులతో పాటు సరైన ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్యను నియంత్రించవచ్చు. దీంతో పాటు జీవనశైలిలోనూ మార్పులు చేసుకోవాలి. మహిళల్లో థైరాయిడ్ సరిగ్గా పనిచేయకపోతే రుతుక్రమం సమయానికి రాకుండా గర్భం దాల్చే అవకాశం తగ్గుతుంది. కాబట్టి థైరాయిడ్ సమస్యలకు తగిన చికిత్స చేయించుకున్నట్లయితే ఈ సమస్యల నుంచి దూరంగా ఉండవచ్చు. థైరాయిడ్‌ను అదుపులో ఉంచుకునేందుకు కనీసం ఆరు నెలలకు ఒకసారి వైద్యపరీక్షలు చేయించుకోవాలి.

13 శాతం మందిలో థైరాయిడ్ సమస్య



సమాజంలో 11 శాతం మందిలో హైపోథైరాయిడ్, రెండు శాతం మందిలో హైపర్ థైరాయిడ్ సమస్య ఉంది. ఈ సమస్యను త్వరగా గుర్తిస్తే తద్వారా కలిగే ఇబ్బందులు రాకుండా చేయవచ్చు. అయోడిన్ లోపం కారణంగా ఈ వ్యాధి వస్తోంది. ఈ వ్యాధి ఉన్న వారు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ క్రమం తప్పకుండా మందులు వాడుతూ ఉంటే ఏమీ కాదు. హైపోథైరాయిడిజం ఉన్న వారు నార్మల్‌గా ఉన్నా ప్రతి ఆరు నెలలకు ఒకసారి థైరాయిడ్ పరీక్ష చేయించుకుంటూ ఉండాలి. హైపర్ థైరాయిడిజం ఉన్న వారు మూడు నెలలకు ఒకసారి చేయించుకోవాలి. –డాక్టర్ పి. శ్రీనివాసులు, ఎండోక్రైనాలజి విభాగాధిపతి, జీజీహెచ్, కర్నూలు

గర్భిణిల్లో థైరాయిడ్ ఉంటే జాగ్రత్త



గర్భిణిల్లో థైరాయిడ్ సమస్య ఉన్నట్లు గుర్తిస్తే వారు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఈ మేరకు గర్భం దాల్చిన ప్రతి మహిళకు మేము థైరాయిడ్ పరీక్ష చేయిస్తాము. పరీక్షలో థైరాయిడ్ సమస్య ఉన్నట్లు నిర్ధారణ అయితే వైద్యుల సూచనలు పాటిస్తూ మందులు వాడాలి. ప్రస వం తర్వాత కూడా పరీక్ష చేయించుకుని మందులు వాడాలి. గర్భిణిలకు ఇది వరకే థైరాయిడ్ ఉండి మందులు వాడకపోతే పుట్టబోయే బిడ్డకు ఈ జబ్బు వస్తుంది. ప్రసవం అయిన వెంటనే బిడ్డకు కూడా పరీక్ష చేయించాలి. థైరాయిడ్ ఉందంటే మందులు వాడాలి. లేకపోతే బుద్ధి మాంద్యం వస్తుంది. –డాక్టర్ టి.జ్యోత్స్న, గైనకాలజిస్టు, కర్నూలు

పొగాకు కొనుగోలుకు చర్యలు తీసుకోండి

కర్నూలు(అగ్రికల్చర్): 'ఐటీసీ కంపెనీ మాటలు విని మేము పెద్ద ఎత్తున పొగాకు సాగు చేశాం. తీరా పంట చేతికి వచ్చిన తర్వాత పొగాకు కొనుగోలులో సదరు కంపెనీ నిర్లక్ష్యం వహిస్తోంది. మీరు చొరవ తీసుకొని పొగాకు కొనుగోలు చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాల'ని కర్నూలు మండలం ఉల్చాల గ్రామానికి చెందిన రైతులు జాయింట్ కలెక్టర్ నవ్యను కోరారు. శనివారం గ్రామానికి చెందిన 60 మంది రైతులు పొగాకు కొనుగోలు విషయమై జేసీని కలిశారు. గ్రామంలో పరపతి ఉన్న రైతుల నుంచి పొగాకు పూర్తిగా కొనుగోలు చేసిన ఐటీసీ సాధారణ రైతుల వద్ద పొగాకు కొనుగోలులో నిర్లక్ష్యం చేస్తోందని జేసీ ఎదుట రైతులు వాపోయారు. ఇప్పటి వరకు కనీసం ఒక్క క్వింటా కూడా కొనుగోలు చేయలేదని పేర్కొన్నారు. న్యాయం చేయాలని జేసీని కోరారు. చర్యలు తీసుకుంటామని ఆమె పేర్కొన్నారు.